

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 1 de 7	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

ESTRATEGIA DIDÁCTICA

Nombre del Académico	MNC GABRIELA PEREZ NEGRETE
Eje Curricular	Nutrición en Salud
Unidad de Conocimiento	Evaluación Del Estado De Nutrición y <u>Laboratorio</u>
Semestre	4°

OBJETIVO GENERAL DE LA ASIGNATURA (de acuerdo con el Programa de estudio)

Elaborar un diagnóstico nutricio integral a través de la utilización de métodos de evaluación del estado de nutrición a nivel individual y poblaciones en diferentes grupos de edad y con características especiales.

CONTENIDO	INTERACCIONES		SISTEMATIZACIÓN	
	Estrategias de Aprendizaje	Recursos	Fecha (dd/mmm/aaaa)	Duración (hrs)
Temas y subtemas de acuerdo con Programa de estudio Encadre Presentación de temario y formas de evaluación	Exposición docente, evaluación diagnóstica	Cañón, power point, la evaluación diagnóstica será por escrito	23/ene/2024	3 hrs
Práctica 1: Exploración Física por planos anatómicos y anatomía	Exposición docente, exposición alumnos y ejercicios prácticos	Plumón, báscula digital, estadímetro, cinta métrica,	30/ene/2024	3 hrs

 ISSSTE <small>INSTITUTO DE SEGURIDAD Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS TRABAJADORES DEL ESTADO</small>	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 2 de 7	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

básica para antropometría, logística: Material y equipo		modelos de simulación, vernier, cajón antropométrico, plicómetro, maniqués de simulación		
Práctica 2: Antropometría: peso, talla y circunferencia de la cintura	Exposición docente, investigación	Báscula digital, estadímetro, cinta antropométrica, banco antropométrico	6/feb/2024	3 hrs
Práctica 3: Antropometría: Circunferencia de brazo y Panículos Adiposos del tríceps, bíceps, subescapular y suprailíaco en adultos	Investigación por parte de los alumnos, y exposición y dirección del docente	Cinta antropométrica, plicómetro, banco antropométrico	13/feb/2024	3 hrs
Práctica 4: Otros métodos para medir la composición corporal: impedancia, interactancia infraroja, desplazamiento de aire, análisis e interpretación de los diferentes métodos.	Exposición de los equipos, investigación de los mismos	Equipos de composición corporal Visita TAQ SISTEMAS MEDICOS	20/feb/2024	3 hrs

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 3 de 7	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

Práctica 5: calorimetría indirecta	Exposición del docente, y explicación e interpretación de pruebas realizadas, TAQ SISTEMAS MEDICOS 1ª evaluación parcial	CALORIMETRO CORTEX METALYZER 3B	27/feb/2024	3 hrs
Práctica 6: Valoración Clínica y Bioquímica	Investigación por parte de los alumnos y exposición	Baumanómetro, estetoscopio	05/mar/2024	3 hrs
Práctica 7: Encuestas dietéticas prospectivas: pesos y medidas	Investigación previa de las ventajas y limitaciones de los métodos prospectivos	Básculas de alimentos, tablas para picar, sartenes, ollas, cuchillo, cubiertos, platos, tazas, coladeras, taza medidora, licuadora	14/may/2024	3 hrs
Práctica 8: Encuestas dietéticas retrospectivas: recordatorio de 24 hrs	Aplicar encuestas, e investigar limitaciones y ventajas	Calculadora, taza medidora, formato de encuesta	19/mar/2024	3 hrs

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 4 de 7	 <small>ESCUELA DE DIETÉTICA Y NUTRICIÓN</small> <small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada</small> <small>Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

Práctica 9: Encuestas Retrospectivas: Frecuencia de Consumo	Emplear réplicas de alimentos para aplicar encuestas, Investigación y exposición	Réplicas de alimentos, encuestas impresas, calculadora	[02/abr/2024]	[3 hrs]
Práctica 10: Historia Clínico-Nutriológica (HCN): Integración de Datos	Investigación y Exposición por parte de los alumnos y aplicar encuestas entre ellos.	Báscula, estadímetro, plicómetro, cinta métrica, baumanómetro, estetoscopio, glucómetro, tiras reactivas glucosa, triglicéridos y colesterol	[09/abr/2024]	[3hrs]
Práctica 11: Diagnóstico Nutricio (PES; SOAP) y encuestas de tamizaje, MUST; VGS; MNA).	Investigación, lluvia de ideas y realización diagnóstico nutricio 2ª evaluación parcial	[Cañón, pizarrón,	[16/abr/2024]	[3 hrs]
Práctica 12: Antropometría; Mediciones especiales, estimadores de talla, anchura de codo, circunferencia de cuello, circunferencia de pantorrilla, fuerza de presión de mano y cálculo de masa grasa relativa	Investigación y aplicarlo en la práctica	[Cinta métrica, antropómetro, vernier, dinamómetro	[23/abr/2024]	[3 hrs]

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 5 de 7	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

Práctica 13: Antropometría Mediciones en niños y adolescentes: peso, longitud, talla, circunferencia cefálica, circunferencia brazo, circunferencia de cintura, pliegue tricípital, grasa relativa pediátrica	Investigar técnicas antropométrica en niños y adolescentes y realizarlas en un adolescente y niño	Cinta métrica, plicómetro, estadímetro, infantómetro, cinta cimder	30/abr/2023	3 hrs
Práctica 14: taller de estandarización antropométrica	Lecturas, investigación y exposición	Hojas de registro, calculadora	07/may/2024	3 hrs
Evaluación final Ordinario (primera oportunidad)	Exposición Caso clínico y Manual de laboratorio	Cañón, manual	14/may/2024	3 hrs
Retroalimentación a los alumnos. Entrega de calificaciones y firma por parte de los alumnos. Evaluación final Ordinario segunda oportunidad	Lluvia de ideas, mesa redonda	Cañón, plumones, pizarrón	21/may/2024	3hrs

VISITAS PROGRAMADAS		
Lugar de visita	Objetivo de visita	Fecha programada de visita (dd/mmm/aaaa)
TAQ SISTEMAS MÉDICOS	CONOCER LOS EQUIPOS DE BIOIMPEDANCIA DE ALTA GAMA, PLETISMOGRAFÍA, Y REALIZAR MEDICIONES	20/FEB/2024

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 6 de 7	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

TAQ SISTEMAS MEDICOS	REALIZAR CALORIMETRÍA EN REPOSO Y ACATIVIDAD FÍSICA EN DIFERENTES EQUIPOS Y REALIZAR LAS INTERPETACIONES DE RESULTADOS	27/FEB/2024
----------------------	--	-------------

EVALUACIÓN DE APRENDIZAJE				
Evaluación Diagnóstica	Métodos de evaluación		Evaluación Sumativa	
Examen escrito, lluvia de ideas	Exposición	(x)	55%	Evaluación desempeño
	Lectura de artículos	(x)		15%
	Revisión de casos clínicos	(x)		Trabajo previo a la práctica
	Trabajo de investigación	()	25%	Evaluación de Equipo
	Prácticas (taller o laboratorio)	(x)		10%
	Salidas/ visitas	()	40%	Reporte de práctica
	Exámenes	(x)		5%
	Otros:			

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA (Plan de Estudios)	BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA (propuesta)
Libro: Nutrición y alimentación humana. Mataix Verdú, José. Océano. 2005	

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 7 de 7	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

Libro: Fundamentos de valoración nutricional y composición corporal. Girolami, Daniel. El Ateneo. 2003

Libro: Técnicas de alimentación y nutrición aplicadas. García Segovia, Purificación Martínez Monzo, Javier. Alfaomega. 2005

Profesión o grado y nombre completo del Académico	Fecha de entrega dd/mmm/aaaa
MNC GABRIELA PEREZ NEGRETE	18/dic/2024

FIRMA DE ACADÉMICO

FIRMA DE AUTORIZACIÓN
Jefe del Área de Elaboración y Evaluación de
Programas Académicos y Control Escolar